



Programm 2026



„Manchmal ist das Leben ganz schön leicht. Zwei Räder, ein Lenker und das reicht“.

Max Raabe / Achim Hagemann



„Manchmal ist das Leben ganz schön leicht.
Zwei Räder, ein Lenker und das reicht“.

Max Raabe / Achim Hagemann



Bild: WolGa



... so einfach kann das für alle Fahrradbegeisterten beim „KREUZ UND QUER RADELN – geführte Radtouren sein!

Auf sicheren Wegen intakte Natur erleben, dabei aktiv und dennoch entspannt sein. Im Kreise netter Menschen zu sich selbst finden und zwischen historischen Gemäuern dem Alltag entkommen.

Ein Versprechen, dem ich - **Wolfgang Gallinat** – mich sehr verbunden fühle. Die Freude und den Spaß an der gepflegten Entspannung auf dem Sattel teile ich – unter dem Dach der Heilig-Kreuz-Kirchengemeinde - mit interessierten Radlern.

Mit jahrelanger Erfahrung in geführten Radtouren und inzwischen mehr als 50 ausgearbeitete Touren kreuz und quer durchs Münsterland (zwischen 20 und 100 Kilometer) ist für jede*n etwas dabei! Und stetig kommen neue Routen hinzu.

Von historisch geprägt über Wissenswertes aus der Umgebung bis hin zu kulinarischen Touren reicht das Angebot – manchmal sogar alles zusammen.

Wir fahren in der Regel auf ebener Strecke mit einer angenehmen Geschwindigkeit von **15 – 17 km/h**



Informationen und Termine

- Ab Februar liegen Flyer mit den Tour-Terminen im Schriftenstand der Heilig-Kreuz Kirche aus.
- Zusätzlich wird in der wöchentlichen Gemeindeinfo sowie auf der Website der Gemeinde auf die jeweiligen Touren hingewiesen.
www.heilig-kreuz-muenster.de
- Oder ganz bequem: den Newsletter mit dem aktuellen Tourenprogramm anfordern. Dazu einfach eine Mail an wolfgang.gallinat@web.de mit dem Stichwort „KREUZ UND QUER RADELN“ – Newsletter senden.

Für weitere Fragen und Auskünfte stehe ich gerne auch telefonisch zur Verfügung.

Kontakt

Wolfgang Gallinat **(0251-22 89 6)**





Glücksmomente . . .

. . . alle Jahre wieder – wenn am **Freitag, den 1. Mai**, die Radsaison traditionell mit einer Fahrt ins Blaue eröffnet wird. Über die Route und den Ort der Einkehr wird – wie üblich – nichts verraten. Nur soviel: eine sehr interessante, neue Strecke und der Ort der Einkehr ist ein echter Geheimtipp!

- Treffpunkt:** 11:00 Uhr am Pfarrzentrum Hl. Kreuz, Maximilianstraße 59 in Münster
- Kostenbeitrag:** 5,00 Euro pro Person, zzgl. Essen und Trinken
- Streckenlänge:** ca. 55 km
- Hinweis:** Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 20 Personen begrenzt; es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung
- Anmeldeschluss:** Verbindliche Anmeldung bis spätestens zum **21.04.2026**



Bild: WolGa



Eintauchen in die Kunst . . .

. . . des Holzschuhmachens. Wir besuchen den Heimatverein Altenberge und erleben die Geschichte und Kultur der westfälischen Holzschuhmacher am **Donnerstag, den 21. Mai**. Wir beobachten die Holzschuhherstellung und wer mag kann auch ein einzigartiges Andenken mit nach Hause nehmen. Nach der Vorführung kehren wir in das Bistro in Altenberge ein, bevor es auf den Rückweg nach Münster geht.

- Treffpunkt:** 14:00 Uhr am Pfarrzentrum Hl. Kreuz, Maximilianstraße 59 in Münster
Kostenbeitrag: 13,00 Euro pro Person (einschließlich Vorführung), zzgl. Essen und Trinken
Streckenlänge: ca. 40 km
Hinweis: **Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen**, - maximale Teilnehmerzahl 20 Personen; es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung
Anmeldeschluss: Verbindliche Anmeldung bis spätestens zum **11.05.2026**



Bild: WolGa



Wie kommt der Honig ins Glas . . . ?

Um eine Antwort auf diese Frage zu erhalten, fahren wir am **Freitag, den 05. Juni**, zum kleinen Immenhüsken nach Drensteinfurt. Hier weiht uns die Imkerin Maria Schratz in die „Geheimnisse“ rund um das Thema Honig ein. Wir erhalten Einblick in das Bienenleben und die Imkerei von der frühen Jahrhundertwende bis zur heutigen Zeit.

Im Anschluss an die Führung verwöhnt uns Frau Schratz mit selbst gebackenen Kuchen und Kaffee – und wer mag, erwirbt Honig direkt vor Ort.

Für die Teilnehmer an der Tour: bitte an diesem Tag auf das Benutzen von Parfüm etc. verzichten; das mögen die Bienen nicht und könnte sie reizen.

Achtung: Bei Regen fällt die Tour aus!



Bild: WolGa

- Treffpunkt:** 11:00 Uhr am Pfarrzentrum Hl. Kreuz, Maximilianstraße 59 in Münster
- Kostenbeitrag:** 18,00 Euro pro Person (einschließlich Führung und Kaffee und Kuchen) zzgl. Essen und Trinken
- Streckenlänge:** ca. 55 km (wer nicht die ganze Strecken mitfahren möchte, hat ab Drensteinfurt die Gelegenheit, mit dem Zug zurück nach Münster zu fahren)
- Hinweis:** **Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen**, - maximale Teilnehmerzahl 20 Personen; es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung
- Anmeldeschluss:** Verbindliche Anmeldung bis spätestens zum **26.05.2026**



Der letzte Bär im Münsterland..

... wurde 1446 in der Hohen Ward bei Albersloh erlegt. Heute erinnert eine Holzbärenskulptur an dieses Ereignis. Am **Freitag, den 10. Juli**, fahren wir zu dieser historischen Stätte und erfahren Näheres zu den Umständen.

Und weil wir schon in der Nähe sind, werden wir auch die Sage von **Goldemar**, dem Elfenkönig hören. Was hat eine bekannte Sagengestalt des Ruhrgebiets mit dem mächtigen

„Heidenkönig Goldemar“ aus der Hohen Ward in Hilstrup zu tun? Das Geheimnis zu lüften scheint unmöglich und ist – eben – sagenhaft.

Vor der Rückkehr nach Münster halten wir noch Einkehr in Albersloh.



Bild: WolGa

- Treffpunkt:** 15.30 Uhr am Pfarrzentrum Hl. Kreuz, Maximilianstraße 59 in Münster
Kostenbeitrag: 5,00 Euro pro Person, zzgl. Essen und Trinken
Streckenlänge: ca. 40 km
Hinweis: Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 20 Personen begrenzt;
es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung
Anmeldeschluss: Verbindliche Anmeldung bis spätestens zum **30.06.2026**



Alles nur Figine und Fiole oder was?

Am **Freitag, den 14. August**, machen wir uns auf eine Tour in die Vergangenheit zu ausgewählten Skulptur Projekten in Münster – vorgetragen in Münsters Geheimsprache!

Dibbern wir mal, wie jovel die Kunstwerke eigentlich sind. Was hat der Heavy-metal-Seeger schanägelt? Wo ist der Ort, wo die Pünste mit Pappelmasten steht? Was ist gemeint mit “frei im Stillepenn“? Und wo stehen die schummen Kaventsmänner?

Kneistern wir also, was die Plastikmacker so alles ausklamüsert haben und scheften mit der Leeze durch die Bendine zu verschiedenen, ausgewählten Projekten.

Vor Ort lassen wir uns verklickern, was es mit der Mänglowierei auf sich hat.

Am Ende der Tour schmergeln wir garantiert und sagen: welch jovele Tour – wir hatten wieder einmal hamel Jontef!



Bild: WolGa

- Treffpunkt:** 16:00 Uhr am Pfarrzentrum Hl. Kreuz, Maximilianstraße 59 in Münster
- Kostenbeitrag:** 5,00 Euro pro Person
- Einkehr:** ggf. nach Abschluss der Tour
- Streckenlänge:** ca. 25 km
- Hinweis:** Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 20 Personen begrenzt; es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung
- Anmeldeschluss:** Verbindliche Anmeldung bis spätestens zum **05.08.2026**

Das Wannmacher Museum. . .

...in Emsdetten zeigt die Geschichte des alten Handwerks der Wannmacherei, das jahrhundertlang das wirtschaftliche Leben des Ortes bestimmte. Im 18. Jh. war die Blütezeit des Wannmachens, heute bekannt als Korbflechterei.

Tauchen wir – im Rahmen einer Führung – ein in die damalige Lebens- und Arbeitsweise der Menschen und erfahren, was es mit dem flechten der Weidenkörbe (Wannen) auf sich hatte.

Vor der Rückfahrt halten wir Einkehr, bevor es über ausgesuchte Wege wieder nach Münster geht.



Bild: WolGa

Zu unserer Jahresabschluss tour 2026 starten wir am **Donnerstag, den 10. September.**

- Treffpunkt:** 11:30 Uhr am Pfarrzentrum Hl. Kreuz, Maximilianstraße 59 in Münster
- Kostenbeitrag:** 12,00 Euro pro Person (inkl. Führung), zzgl. Essen und Trinken
- Streckenlänge:** ca. 70 km (wer nicht die gesamte Strecke mitfahren möchte, hat in Emsdetten die Gelegenheit mit dem Zug zurückzufahren).
- Hinweis:** **Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen**, – maximale Teilnehmerzahl 15 Personen; es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung
- Anmeldeschluss:** Verbindliche Anmeldung bis spätestens zum 30.08.2026



Wie melde ich mich an?

Die verbindliche Anmeldung zu den Touren bitte

nur per E-Mail und mit
vollständiger Anschrift und Telefonnummer

bis zu dem jeweils angegebenen Anmeldeschluss vornehmen.
Anmeldungen danach können leider nicht mehr berücksichtigt werden.

E-Mail an:

Wolfgang Gallinat
wolfgang.gallinat@web.de

Für Fragen zu den Touren und Auskünfte stehe ich gerne auch telefonisch zur Verfügung: 0251 / 22896







Wolfgang Gallinat
wolfgang.gallinat@web.de
Tel. 0251 – 22896

Hoyastraße 22; 48147 Münster
www.heilig-kreuz-muenster.de